

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2018-10-02	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER EL EJEMPLO DEL LIDER Y ACEPTAR LAS CONDICIONES DE LAS PROPUESTAS	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 35	9. N° de Semana: 18	DESARROLLAR EL MOVIMIENTO COORDINADO CON RITMO BILATERAL Y UNIPODAL	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10.	APLICAR LA AGILIDAD Y DESTREZA CON ELEMENTOS DEPORTIVOS	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.		15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	TRABAJO DE COORDINACION Y RITMO BILATERAL Y UNILARETAL CON ELEMENTO		90 MINUTOS	SE REALIZA DIFERENTES EJERCICIOS DE COORDINACION EN ARO CON RITMO DE LAS PALMAS, LUEGO SE HACEN EJERCICIOS CON EL ARO EN LAS MANOS Y LUEGO EJERCICIOS QUE COMBINEN MAS Y PIES.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR		15 MINUTOS	ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2018-10-02	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER EL EJEMPLO DEL LIDER Y ACEPTAR LAS CONDICIONES DE LAS PROPUESTAS
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 35	9. N° de Semana: 18	DESARROLLAR EL MOVIMIENTO COORDINADO CON RITMO BILATERAL Y UNIPODAL
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	APLICAR LA AGILIDAD Y DESTREZA CON ELEMENTOS DEPORTIVOS
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021399552	JAVIER SANTIAGO ACERO			Asistio
1163213614	JAIME NICOLAS GARCIA			Asistio
1010966932	CHRISTIAN GERARD SINNING			Asistio
1020745848	JULIAN DAVID SUAREZ			Asistio
80915063	RENI ALEJANDRO ZACARIAS			No asistio
1075799692	MATHEUS SANTIAGO CALDERON			Asistio
1014876084	JOHN ALEJANDRO VALENCIA			No asistio
1107855860	ANYELO ESPINOSA			Asistio
1076655625	DAVID SANTIAGO AREVALO			Asistio
1014872756	SARA VALENTINA CASTRO			Asistio
1053337838	DAVIER ALEXIS PANADERO			Asistio
1013128401	GABRIELA PINILLA			Asistio
1025146233	DANIEL JOSE ROJAS			Asistio
1188964153	NICOLAS SANTOS			Asistio
1010200202	RAYAN DANIEL MONCADA			No asistio
1034781945	JUAN ESTEBAN SALAS			Asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO